

## PROGETTO sulla PREVENZIONE DELL'OBESITÀ INFANTILE

### INTRODUZIONE

Il R.C. Genova Golfo Paradiso da sempre è attento alle politiche di valorizzazione del proprio territorio vocazionale. I valori professionali che contraddistinguono la compagine del club, in autentico spirito rotariano e secondo l'insegnamento di Paul Harris, sono spesso orientate a favorire e valorizzare le classi giovanili della società, autentici germogli del domani, da educare in comportamenti di alto valore civico.

Per l'A.R. 2016-17, su stimolo del Presidente designato, il RC Genova Golfo Paradiso intraprenderà un'azione progettuale che metterà a sistema il valore del territorio con quello dell'educazione giovanile, proponendo la realizzazione di sussidi per l'educazione dei ragazzi e dei loro genitori verso una corretta attività fisica e una consapevole alimentazione, con lo scopo di prevenire il diffuso fenomeno dell'obesità giovanile che permane quasi stabilmente in uno stato di obesità anche nel futuro soggetto adulto.

Questo è un problema non soltanto d'igiene personale, ma si riflette anche sulla scala sociale, comportando per l'intera collettività un deprecabile carico sanitario legato alla presenza di forti patologie indotte dall'obesità e quindi riportate sul sistema di assistenza sociale.



L'attualità di tale argomentazione è sotto gli occhi di tutti: persino l'amministrazione Obama ha ritenuto l'argomento d'interesse nazionale fin dall'anno del primo momento di insediamento al governo, nel 2009.

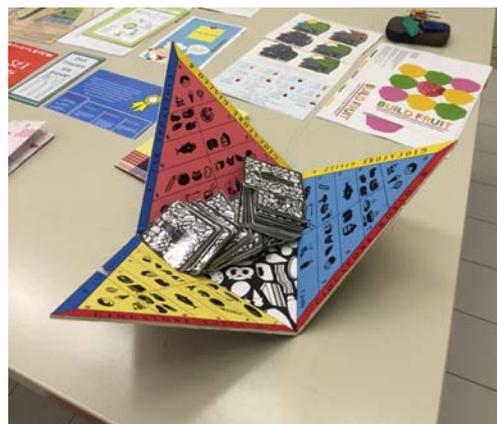
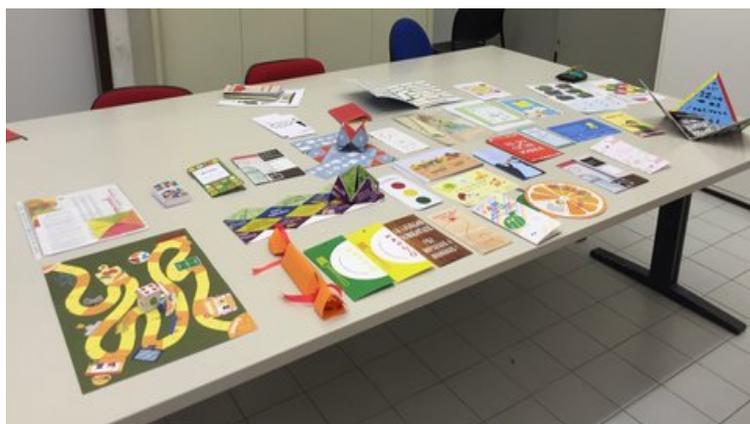
Attraverso la campagna "Let's Move", la first Lady, Michelle Obama si è attivata contro l'obesità con l'obiettivo di insegnare ai bambini uno stile di vita che includa un'alimentazione più sana e incorpori un maggiore esercizio fisico. Persino il presidente Barack Obama in persona ha voluto sottolineare come l'iniziativa della moglie affronti uno "dei problemi sanitari più urgenti del paese".

Le campagne di comunicazione funzionano: dopo alcuni anni di azioni educative, nel 2014 è stato registrato che in America i bimbi sovrappeso fra i 2 e i 5 anni sono scesi del 43% (fonte: Journal of American Medical Association 26/02/2014).

Pur non essendo quello Italiano (e Ligure, in particolare) un fenomeno emergenziale come quello Americano, non si può comunque trascurare la tendenza in atto in tutti i paesi più avanzati (incluso il nostro) verso una diffusa disinformazione basata sulla pubblicità dilagante di prodotti alimentari industrializzati, inadeguati a una salutare alimentazione, soprattutto se abusati e associati a una naturale tendenza alla pigrizia fisica, indotta dai videogiochi e dalla moderna vita di città.

Facendo leva su queste osservazioni, il principale intervento progettuale del R.C. Golfo Paradiso per l'A.R. 2016-17 si propone di progettare e implementare una campagna di comunicazione e educazione sui temi sopra illustrati, da dedicare ai ragazzi (e indirettamente ai loro genitori) attraverso la collaborazione delle scuole, delle farmacie e dei pediatri di famiglia del territorio.

Per ottenere questo, il R.C. Genova Golfo Paradiso ha stretto una convenzione di collaborazione scientifica con il Dipartimento di Scienze per l'Architettura dell'Università degli Studi di Genova. Il progetto è sperimentale e per adesso è rivolto alla popolazione di Genova Golfo Paradiso. Si spera che possa in prospettiva essere proposto ed esteso a tutti i Rotary coinvolgendo anche la Regione Liguria impegnata già su programmi di educazione sanitaria anche su stimolo dei nostri Club. Vedi convegno sulla RCP organizzato durante la Presidenza Remondini.



## IMPLEMENTAZIONE DEL PROGETTO

Attraverso gli studenti del Corso di Laurea in *DESIGN del prodotto e della nautica*, nel quadro del laboratorio di *GRAFICA PER IL PRODOTTO* tenuto dalla prof. Enrica Bistagnino, con la collaborazione del designer PH.D. Alessandro Castellano, sono stati lanciati i temi di progetto per la definizione di un pieghevole pensato per essere interpretato da fasce di età giovanili, inquadrato nell'ambito della formazione elementare e nell'ambito della scuola media.

Alla presentazione del tema in aula hanno offerto il loro contributo professionale, il presidente designato, dottor Pasquale Di Pietro (già primario di medicina d'urgenza all'ospedale pediatrico Giannina Gaslini), il diabetologo Dott. Luigi Cataldi, il farmacista Dott. Mario Reffo e il pediatra Dott. Maurizio Raspino che, con il contributo del prof. Massimo Musio-Sale per la parte grafico-progettuale, hanno affiancato i docenti del laboratorio per l'illustrazione del brief di progetto. Altresì offrirono supporto al progetto il dietologo Fiore e l'endocrinologo Gastaldi entrambi dirigenti sanitari del Gaslini.

La fantasia dei giovani studenti e la vicinanza con l'età degli utenti ai quali questa azione informativa è destinata ha prodotto una grande mole di elaborati che, in forma di classica comunicazione piuttosto che in forma di gioco interattivo, invitano i giovani a riflettere sulla loro stessa alimentazione, per raggiungere una maggiore consapevolezza del problema e degli effetti correlati ad una nutrizione eccessiva e sbagliata, deleteria nel processo dello sviluppo soprattutto se legata a una diffusa, insufficiente attività fisica.

I progetti elaborati si presentano per una realizzazione in forma cartacea, essendo pensati per essere riprodotti su larga scala a costi proporzionati per lo scopo. È utile sottolineare come le diverse fasce di età richiedano di adeguare il linguaggio comunicativo alle rispettive aspettative: questo aspetto ha portato a definire diverse proposte, molte delle quali, davvero originali, orientate a educare giocando proponendosi sotto forma di piccoli enigmi o anche di giochi interattivi. Infatti, attraverso l'interesse dell'attività ludica si riesce a focalizzare meglio l'attenzione dei ragazzi sul vero messaggio sotteso all'azione educativa.

Lo stato dell'arte dell'azione Rotariana di questo progetto si pone ora l'obiettivo di selezionare, attraverso la Commissione Scientifica che ha promosso l'iniziativa, un numero di proposte ragionevoli per essere presentate e valutate dall'intera compagine del Club con lo scopo di giungere a individuare i due progetti ritenuti più efficaci sul piano della comunicazione per le fasce d'età della scuola elementare e media.

Una volta definiti i progetti vincitori, questi potranno essere prodotti e diffusi attraverso le Scuole e le Farmacie del territorio, oltre agli Studi medico-pediatrici facendo riferimento in questa fase sperimentale alla popolazione del Golfo Paradiso. Si ritiene utile per questa ragione organizzare un incontro con i medici e i pediatri di famiglia e i farmacisti del territorio per una seconda scrematura e per condividere il progetto in tutte le sue fasi prima di attivare la commissione scientifica di cui prima.

La distribuzione del materiale informativo (scegliendo soluzioni efficaci con contenimento della spesa) sarà supportata sempre e in ogni caso da un'azione educativa che gli stessi docenti delle scuole, farmacisti e medici pediatri promuoveranno nell'atto di dispensare il materiale agli allievi, ai clienti o ai pazienti. Non si esclude in questa fase un coinvolgimento del nostro distretto rotariano e della Regione Liguria.



□ *Un momento del lavoro in Aula al Dipartimento di Architettura. Al centro, in piedi, da sinistra a destra: Luigi Cataldi, Alfredo Dani, Maurizio Raspino, Enrica Bistagnino, Pasquale Di Pietro e Massimo Musio-Sale*

## INCONTRO AL DIPARTIMENTO DI ARCHITETTURA, MARTEDÌ 12 APRILE 2016

Con lo scopo di prendere visione degli elaborati e di operare una prima selezione di quelli ritenuti più interessanti per l'implementazione del progetto si è riunita al Dipartimento di Architettura dell'Università di Genova una Commissione di esperti dei diversi settori invitata dal Presidente AR 2016/17, Prof. Pasquale Di Pietro.

*(da sinistra a destra nella foto)*

Per il Dipartimento di Scienze per l'Architettura hanno partecipato la prof. Enrica Bistagnino e il dott. Alessandro Castellano, PhD.

Per l'Istituto Giannina Gaslini: l'endocrinologo, prof. Roberto Gastaldi.

Per i Pediatri di famiglia: il Dott. Maurizio Raspino.

Per il Rotaract Club Genova Golfo Paradiso: il Presidente Carlo Casarico.

Per il Rotary Club Genova Golfo Paradiso: Alfredo Dani, Pasquale Di Pietro, Mario Reffo, Luigi Cataldi e Massimo Musio-Sale.



La quantità di elaborati esposti è stata apprezzata per l'ampiezza delle proposte e per la qualità espressiva della comunicazione grafica. Le molte varianti sono state raggruppate secondo due filoni principali: quello dei *flyer* comunicativi più convenzionali, che rappresentava l'oggetto di studio lanciato in aula durante il brief di esposizione degli obiettivi del progetto, e quello delle proposte interattive attraverso la proposizione di diversi giochi da tavolo. Quest'ultima variante interpretativa è maturata attraverso la fantasia degli studenti che, immedesimandosi nel pubblico infantile al quale la campagna è destinata, hanno ritenuto potesse essere più apprezzata la formula di imparare attraverso il gioco.

Le proposte, tutte molto diverse e colorate, hanno spaziato proponendo interpretazioni del classico *gioco dell'oca*, delle *carte da gioco*, dei *puzzle*, dei *calendari*, dei *diari*, delle *schede di ricette*, degli *origami* da creare colorando e ritagliando, fino ai tradizionali giochi interattivi

secondo la formula *cielo-inferno*, tipica dei passatempi popolari infantili, che permette di imparare le peculiarità del cibo scoprendole nei turni di gioco.

Al termine dei lavori, la Commissione ha selezionato le opere più convincenti operando un'eliminazione di quelle che a vario titolo si presentavano con un minore impatto comunicativo o che presentavano una minore completezza d'informazione.



Il programma dei lavori prevede di ritrovarsi al Dipartimento di Architettura, il prossimo martedì 5 Luglio alle 9:30, allargando la delegazione ai rappresentanti delle Associazioni professionali di medici e farmacisti del Golfo Paradiso, con lo scopo di estendere la condivisione del progetto, anche in vista di eventuali partnership.

Nell'incontro di oggi anche il Presidente del Rotaract Golfo Paradiso ha dato la sua adesione al progetto.

È infine previsto un incontro del direttivo del nostro club, da attuare entro Settembre prossimo, per decidere la migliore valorizzazione del progetto.



□ Nella foto a lato:  
un momento dei lavori di  
selezione degli elaborati  
prodotti dagli studenti.

Da sin. a destra:  
il dott. Alessandro Castellano e  
la prof. Enrica Bistagnino si  
confrontano con  
il prof. Roberto Gastaldi e il  
dott. Maurizio Raspino.